

Sairaanhoidaja Miia Mikkonen, Pohde - OYS:n vaativan kuntoutuksen osasto

Osallistuin Valtakunnallisille Haavapäiville 2025 ProspectumLIVE-webinaarin kautta molempina päivinä, 30.-31.1.

Etäyhteyden etuna oli myös rinnakkaissessioon osallistumisen mahdollisuus ja siten reaaliajassa asioista kysyminen molemmissa sessioissa. Viestiseinä toimi hyvin ja sen kautta pystyi helposti laittamaan kysymyksiä luentojen aiheisiin liittyen. Sain kaikkiin kysymyksiini myös kattavat vastaukset.

Luennoitsijat nostivat esiin tärkeitä aiheita, joista he kertoivat kuvailevasti ja helposti ymmärrettävästi ylläpitäen mielenkiintoa.

Luennoilla korostettiin varsinaisen haavan hoidon lisäksi myös haavaa sairastavan henkilön kokonaisvaltaisen huomioimisen tärkeyttä ja sitä kuinka monella tavoin haava voikaan vaikuttaa ihmisen elämänlaatuun. Tätä tulisi meillä kaikilla huomioida työssä aina ja sen merkitystä ei voi liikaa tuoda esille.

Erytisesti mieleen jäi turvotuksen hoidon merkitys haavaa sairastavalla henkilöllä. Asiaa painotettiin useissa luennoissa ja aiheesta keskusteltiin monipuolisesti. Hoitamaton turvotus hidastaa haavan paranemista ja pitkittää inflammaatiovaihetta, jolloin haava voi kroonistua. Tästä puolestaan seuraa monia haasteita, joista merkittävänä asiana mm. kustannusten kasvun lisäksi on haavaa sairastavan potilaan elämänlaadun huonontuminen. Potilastyössä tulisikin turvotus hoitaa tehokkaasti alusta alkaen ja tarvittaessa konsultoida moniammatillista tiimiä, mikäli hoidolla ei jostain syystä saavuteta haavan paranemisen merkkejä ajoissa.

Koulutukseen osallistumisen kautta pystyin jakamaan työyhteisössäni tietoa tärkeistä aiheista ja nostamaan esille sinänsä jo entuudestaan monille tuttujakin asioita. Haavojen hyvään paikallishoitoon liittyvien seikkojen lisäksi toin erityisesti esille turvotuksen hoitoa ja sen tärkeyttä haavan paranemisessa. Korostin myös sitä, että teemme työyksikössämme tärkeää työtä antamalla potilaillemme terveysneuvontaa, jolla on myös suuri merkitys haavojen hoidon näkökulmasta. Lisäksi kerroin työyhteisössäni itselle entuudestaan tuntemattomasta, mutta varsin mielenkiintoisesta aiheesta, nanomateriaalien kehittämisestä haavanhoitomateriaaleihin. LT Heli Lagus kertoi luennollaan, että haavalle laitettavat nanotekniikkaan perustuvat tulevaisuuden haavatuotteet voivat edistää haavan paranemista entistä tehokkaammin. Tulevaisuuden haavatuotteeseen voidaan lisätä haavan paranemiselle tarvittavia aineita, kuten esim. lääkeainetta tarkoitukseen sopivassa muodossa. Aihe herätti keskustelua ja toiveikkuutta tuotteiden huimaan kehitykseen liittyen.

Haavapäivien aikana luennoitsijat muistuttivat hyödyllisten materiaalien käytöstä mm. Terveyskylän ja Oppiportin internetsivustoilta. Sivustoilta löytyy hyviä ohjeita mm. liittyen haavan paranemiseen vaikuttavaan ravitsemukseen sekä kompressiohoidon toteutukseen. Näitä toin myös omassa työyksikössäni esille ja itse kertaamalla ko. ohjeita pidän huolta myös oman osaamisen ylläpidosta.

Koulutukseen osallistuminen antoi jälleen vahvistusta ajattelulle, että haavaa sairastavien potilaiden hoito ja haavojen tehokas ennaltaehkäisy ovat erittäin tärkeitä aiheita ja myös lähellä sydäntäni. Pysin omalla toiminnallani vaikuttamaan asioihin positiivisesti, kustannukset huomioiden ja ennen kaikkea haavaa sairastavien ihmisten elämänlaadun parantamiseen pyrkien.