

Lämmin kiitos mahdollisuudesta osallistua apurahan turvin Valtakunnallisille Haavanhoitopäiville 2025.

Vuosikymmenten kiinnostukseni ja sitoutumiseni haavanhoitoon sai todella palkitsevan ja motivoivan palkinnon. Kiitos SHHY apurahasta ja kannustuksestanne. Työpaikoilla säästetään ja kohdennetaan tällaiset koulutuspäivät vain ns. vastuualueen hoitajalle.

Kerron lyhyesti, mitä pakkasin ajatusten reppuuni mukaan päiviltä lähtiessäni.

Ensinnäkin koko tunnelma näillä päivillä oli niin kannustava ja kollegoiden kohtaaminen vahvisti tämän osa-alueen tärkeyttä työssämme.

Kaikki luennot olivat erittäin tasokkaita ja mielenkiintoisia. Näyttely alueen tarjontaan kului nopeastikin kaikki väliaika ja sieltä lähtee aina mukaan paksut raskaat esiteniput työpaikoille vietäväksi. Olkapäät jumissa niitä taas raahasin VR raiteilla matkatessa.

Meidänkin osastollemme sain sovittua ainakin 5 esittelijän käyntiä tulevaisuudessa. Näiden esittelijöiden avulla uskon, että pystymme säästämään suuria summia käyttämällä tuotteita oikein. Säästämme potilaiden kärsimyksiä välttämällä kivuliaita haavahoitoja ja kaikissa kustannuksissa.

Katson edelleen, että näille koulutuspäiville osallistumishinta tulee moninkertaisena takaisin, kun saamme uutta tietoa ja osaamme paremmin kohdentaa tuotteet oikeaoppisesti käyttöön.

Minulle on aina ollut lähellä sydäntä mm painehaavojen ennaltaehkäisy. Painehaavojen ehkäisy ja ihosta huolehtiminen nousivat hienosti taas esille. Sitä ei sovi koskaan unohtaa, miten merkittävää ennaltaehkäisy on. Luennoissa tämä tulee aina esiin ja näyttelyalueella on apuvälineitä tarjolla.

Nämä päivät motivoivat jälleen jakamaan tietoa omaan työyksikköön. Kannustavat verkostoitumaan ja olemaan yhteyksissä muiden paikkakuntien hoitohenkilökunnan kanssa. Siellä kun tulee huomaamattaan juteltua eri paikkakuntien hoitajien ja lääkäreidenkin kanssa.

Aina on opittavaa ja kehitettävää. Juuri siihen näiltä päivistä saa motivaatiota ja rohkeutta viedä asioita eteenpäin. Saamme yhteystietoja, mistä kysellä, jos itse olemme epävarmoja uusien asioiden edessä.

Haavatuotteiden oikeaoppinen käyttö, oikea tuote oikealle haavalle. Se on minulle

Asiantuntijoiden luennot turvotuksen estohoidon ja jo olemassa olevan turvotuksen hoidon tärkeydestä autoivat asian ymmärtämisessä. Sen tärkeydestä on paljon infoa vietäväksi työyksikköön.

Edelleen sain vahvistusta, miten tärkeää on kehottaa ihmisiä käyttämään jalkaterapeuttien ja jalkahoitajien palveluita. Jalkoja ei saa unohtaa. Niiden huolehtimisesta ei voi tarpeeksi muistutella eikä sitä, että havaittuihin ihovaurioihin on puututtava mahdollisimman aikaisessa vaiheessa.

Liityin itsekin jo ensimmäisenä päivä kahteen uuteen yhdistykseen, joiden olemassaolosta en edes tiennyt.

Yhdistysten jäsenmaksujen hinnalla pääsen uusiin piireihin ja tulen varmasti saada uutta tietoa ja ammatillista syventymistä työhöni.

Lähdin päiviltä kepein askelin vaikka näyttelyalueelta saadut kantamukset olivatkin raskaat.

Nähdään ensi vuonna taas ja jaetaan uutta tietoa ja kokemuksia

Marja Ylänkö VKOS3K Pirha

Sis kir sairaanhoitaja

Haavahoidon erikoistumisopinnot ja teho- ja valvontahoidon erikoistumisopinnot käytynä

TYKSin kirurgian klinikan haavanhoitotyöryhmän alkuperäinen jäsen