

Koulutus palaute Valtakunnalliset Haavapäivät

28. valtakunnalliset Haavapäivät järjestettiin Triplassa Helsingissä 30.-31.1.2025. Kauempaa matkaaville sijainti mahdollistaa sen, että haavakuplaan pääsee lähes välittömästi junasta pois astuessa, eikä siitä tarvitse poistua ennen kuin astuu jälleen junaan kohti kotia.

Haavapäivien teemana tänä vuonna oli akuutit haavat. Luennot käsittelivät monipuolisesti eri aiheita teeman ympärillä ja Bio Rexin torstaiset rinnakkaisessiot korostivat moniammatillista yhteistyötä.

Kirsi Isoherranen puhui torstain pääsessiossa turvotuksen hoidon merkityksestä akuuteissa haavoissa, mutta muissakaan luennoissa ei unohdettu mainita kompressiohoidon osuutta haavan paranemisessa. Arvelen, ettei kukaan kuulolla ollut voi enää sivuuttaa turvotuksen hoitoa akuuteissakaan haavoissa, sillä niin voimakkaasti sen hyödyt tuotiin esille.

Vietin torstain suurimmilta osin pääsessiossa, jossa auktorisoitu haavahoitaja Anne Ojala avasi päivän luennoimalla perusterveydenhuollon näkökulmasta. Anne muistutti hyvin siitä, että haavan hoito on helppoa sen jälkeen, kun haavalle on saatu diagnoosi. Haavan taustojen selvittely on olennainen osa haavan hoitoa, mutta myös traumaattisen haavan taustalla olevat syyt on hyvä ottaa selville. Ikäihmisen traumaattinen haava on voinut tulla kaatumisen seurauksena, mutta myös itse kaatumisen syy pitäisi muistaa selvittää. Myös nämä teemat toistuivat päivien aikana useammankin luennoitsijan toimesta. Esimerkiksi plastiikkakirurgi Jenni Vänskän luennossa huomioitiin jälleen haavan taustojen selvittely, esimerkiksi nesteen aiheuttamissa palovammoissa nesteen laadulla voi olla merkitystä palovamman syvyyteen. Kuuma öljy voi olla kuumempaa kuin kiehuva vesi, ja aiheuttaa syvemmän palovamman.

Plastiikkakirurgi Tarja Niemi jatkoi Ojalan aloittamasta aiheesta erikoissairaanhoidon näkökulmasta ja osoitti käytännössä näkyviä ongelmakohtia perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon välillä. Niemi korosti potilaan tutkimisen merkitystä ja sitä, että myös lääkärin on hyvä itse nähdä ja tutkia haavapotilas, josta on tekemässä lähetteen. Perusterveydenhuollon yksiköissä olisi hyvä muistaa myös puhelinkonsultaation mahdollisuus. Valokuvan ja puhelun perusteella potilaalle voidaan tehdä hoitosuunnitelma ja tällä voidaan välttää turhat lähetteet ja päivystyskäynnit.

Toni Seppälän luento avasi hyvin pretibiaalisten vammojen taustoja ja hoitoa. Jälleen näiden haavojen hoidossa korostettiin kompressiohoidon merkitystä. Jesse Karppinen luennoi Seppälän jälkeen epätyypillisistä haavoista. Niitä on syytä epäillä, kun haava näyttäytyy tai käyttäytyy poikkeavasti. Diagnoosi määrittelee hoidon, mutta kliinisesti nämä haavat ovat usein hyvin haastavia. Anamneesi ja status ovat siis tässäkin tärkeitä.

Rinnakkaisessiossa puhui iltapäivällä jalkaterapeutti Saara Nieminen. Nieminen muistutti kiinnittämään huomioita potilaan jalkineisiin ja siihen, missä potilas kävelee ja minkälaiset jalkineet hän oikeasti tarvitsee. Liian pienet, kapeat ja ahtaat kengät aiheuttavat ongelmia. Kovettuma-alueelle kohdistuu 110 % kehon omasta paineesta, joten sen vuoksi ihomuutoksiin tulisi suhtautua kuin haavaan. Tässä luennossa palattiin jälleen toiseen kantavaan teemaan, eli haavan taustojen selvittämiseen.

Perjantain lääkäriluennot syvensivät ymmärrystä haavan paranemisen ja kroonistumisen taustalla olevista prosesseista, sekä haavan infektoitumisesta. Luennot menivät pintaa syvemmälle ja auttoivat ymmärtämään hieman enemmän sitä, mitä haavalla tapahtuu ihan solutasosta lähtien.

Monipuoliset luennot antoivat työkaluja ja innostusta omaan työhön sekä käytännön tasolla että kouluttajana. Erilaiset lähestymistavat aiheisiin pitävät mielenkiintoa yllä ja tuovat tuoreita näkökulmia asioiden käsittelyyn. Pienet käytännön vinkit on helppo ottaa käyttöön potilastyössä ja sekä kompressiohoidon että taustojen selvittelyn merkitystä en varmasti itsekään unohda jatkossa muistutella.