

Sanna-Mari Kallio

Sairaanhoidaja

Tampereen yliopistollinen sairaala/ Tules 2

XXII Valtakunnalliset Haavapäivät 2019 järjestettiin Helsingin messukeskuksessa muutaman vuoden tauon jälkeen. Mukavaa, että haavapäivät palasivat niin sanotusti juurilleen.

Valtakunnallisten haavapäivien aiheet olivat monipuoliset sekä mielenkiintoiset. Pääteemana oli Akuutit haavat –Apua ajoissa. Torstaipäivänä käsiteltiin enemmän akuutteja haavoja sekä niiden hoitoa. Erityisen kiinnostavia luentosessioita olivat Juha Kiisken: Traumahaavojen hoito päivystyksessä, Jyrki Vuolan: Palovamma pinnasta syvyyteen sekä Paleltumavamman uusi hoitoprotokolla, jonka esitteli Jussi Valtonen. Myös Veikko Schapelin sekä Erkki Tukiaisen poikkeus olosuhteissa tapahtuvasta kirurgisesta hoidosta sekä hoidon arvioinnista olevat luentosessiot olivat erittäin mielenkiintoisia. Kehitysmaissa tapahtuva kirurgia kuulosti haasteelliselta, koska kaikkia tarvittavia välineitä ei ole saatavilla. Täytyy pelata sillä mitä on sillä hetkellä saatavilla.

Päivi Warenin Haavapotilaan hoidon arviointi puhelimesta jäi erityisesti mieleen. Aihe oli tärkeä, koska meistä jokainen joutuu varmasti päivittäin tilanteisiin, jossa ohjaamme potilaita puhelimitse. Oli hienoa kuulla, että Helsingin kaupungin terveysasemille on suunniteltu oma lomakepohja haavapotilaan arviointiin. Lomakkeesta löytyi kaikki tarvittavat, joilla pystytään arvioimaan haavapotilaan tilanne sekä mahdollinen hoidontarve. Tällaisesta samankaltaisesta kyselylomakkeesta voisi olla hyötyä muissakin yksiköissä ympäri suomen.

Itseäni haavapäivillä kiinnosti erityisesti nuo traumahaavat, koska kohtaan omassa työssäni paljon erilaisten traumojen aiheuttamia haavoja sekä niiden hoidosta ajoittain johtuvia komplikaatioita sekä mahdollisesti jopa kroonistuneita haavoja. Palovammat sekä erilaisten tapaturmien pohjalta tapahtuneet haavat ovat tuttuja omassa työyksikössäni. Opin taas hieman lisää palovammapotilaan hoitotyöstä, kun luennoitsijana oli professori Vuola. Professori Vuolan tapa kertoa palovammapotilaan hoidosta on mukaansa tempaava ja huumorin kautta hän pitää kuulijansa hereillä. Oli mielenkiintoista kuulla, miten maan johtavassa palovammayksikössä hoidetaan suuretkin palovamma potilaat.

Perjantaipäivän ohjelma oli enemmän sairaanhoidaja/haavahoitaja painotteinen. Perjantaipäivän luennoissa korostui käytännön läheisyys sekä erilaiset haavahoitotuotteet haavahoidossa. Perjantain interaktiivisissa luennoissa oli kiinnostavia aiheita, kuten leikkausalueen seroomaongelmat, joita kohtaan myös työssäni esimerkiksi rintasyöpäleikkattujen potilaiden kohdalla.

Vuoden 2019 haavapäiviltä vien mukana runsaasti uutta tietoa ja näkemyksiä haavanhoidosta. Haavanhoitotuotteiden esittelijöiden kautta sain muutamia hyviä vinkkejä erilaisten sidosten käytöstä. Uusien ja vanhojen kollegoiden tapaaminen on aina mukavaa tällaisessa isossa tapahtumassa. Tapaamisten kautta syntyi myös uusia ideoita verkostojen kehittämiseen sekä hyödyntämiseen.