

Kooste XVIII Valtakunnallisista haavapäivistä 29.–30.1.2015

Paikkana Helsingin messukeskus

Kupittaaan juna-asemalla ajatukset nukkumisesta matkan aikana karisevat taka-alalle reissukaverit nähdessäni. Alkaa kahden päivän mittainen koulutusrupeama, ja toiveena saada tuliaisiksi aimo annos vinkkejä ja uutta tietoa sekä itselle että koko työyhteisölle. Se, että matkaan pääsi lähtemään, oli jo onni, sillä halukkaita haavapäiville on aina useampi ja koulutusrahoista tulee jokainen saada omansa. Nyt siis kiitollisena matkaan ja uutta oppimaan.

Ensimmäisenä koulutuspäivänä kokosin oman opintosalkkuni sisällön henkilökohtaisen mielenkiinnon ja toisaalta työpaikallani (TYKS, Traumojen hoito) tarvittavan tiedon mukaan. Aiheet käsittelivät suurimmalta osalta infektoituneita haavoja; tietoa niiden aiheuttajabakteereista ja muista syntyyn vaikuttavista tekijöistä ja toisaalta itse hoidosta. Asiat oli esitetty selkeällä ja mielenkiintoisella tavalla. Päiväni viimeinen luento koski ravitsemuksen tärkeyttä. Se syvensi jo aiempaa tietoa ko. asiasta ja toisaalta pisti pohtimaan sen todellista merkitystä haavapotilaan koko paranemisprosessissa. Tämän jälkeen jatkoin opintopäivääni vielä tutustumisretkellä MediMattressin tehtaalle.

Toisen koulutuspäiväni painopiste oli palovammojen hoidossa. Luennot antoivat kattavan tietoisuuden palovammoista ja palovammapotilaan hoitopolusta. Tähän aihealueeseen olisi voinut syventyä enemmänkin ja heräsi kiinnostus järjestää koko osaston opintomatka uuteen 2016 avattavaan kansalliseen Palovammakeskukseen. Toisesta päivästä jäi lisäksi mieleeni yleisesti ottaen moniammatillisuuden merkitys hoitotyössä. Omassa työssäni olen usein tilanteessa, josta siitä olisi huomattavaa hyötyä potilaan kokonaisuudessa. Uskon, että sen tärkeys on useimmilla ammattiryhmillä tiedossa, mutta tarvittaisiin työkaluja ja motivaatiotakin sen parempaan käyttöön. Yhteistyössä on voimaa!

Postereista iso osa käsitteli painehaavojen ennaltaehkäisyä, mikä palveli omia tarpeita suuresti, sillä tänä vuonna on omalla osastolla tarkoitus keskittyä ko. aihealueeseen ja kehittää asian tietotaitoa. Olemmekin yhdessä osaston haavahoidon vastuualueessa mukana olevien kollegojen kanssa jo suunnitelleet vuosisuunnitelmaa asian tiimoilta. Postereista kuten myös perjantapäivän painehaavaluennosta sai mukavasti ideoita asian suunnitteluun ja toteutukseen.

Ständeillä törmäsi paljon jo tutuksi tulleisiin tuotteisiin, mutta toki tuli vastaan taas useampia tuotteita, jotka olivat vieraampia, ja joita olisi mukava käytännössä päästä kokeilemaan. Näistä viimeksi mainitusta voisin nostaa esiin KCI:n Nanovan ja ICF:n Granuloxin. Muutamia tuotesittelyjä tulikin sovittua omalle työpaikalle, jotta koko työyhteisö pääsisi kuulemaan meillä jo käytössä olevista tuotteista, ja toisaalta testaamaan mahdollisesti hankintaan otettavia uutuuksia.

Kaiken kaikkiaan tämän vuotuiset haavapäivät olivat todella onnistuneet ja saavat ainakin minulta suurta kiitosta siitä, että kuulijalla oli paljon valinnanvaraa siitä, mihin luentoihin haluaa osallistua. Toivottavasti taas ensi vuonna tavataan!

Ystävällisin terveisin,

Kati Valkeinen

TYKS Traumojen hoito