

Jalkaterapeutti Anna-Leena Tapio Tyks medisiininen toimialue, endokrinologia, sisätautien poliklinikka

Osallistuin Suomen Haavanhoitoyhdistys ry:n järjestämille XVIII Valtakunnallisille Haavapäiville, mitkä järjestettiin Helsingissä Messukeskuksessa 29.1.-30.1.2015. Päivien teemanä oli verkostosta voimaa. SHHY ry:n 20-vuotisjuhlan kunniaksi mukaan oli kutsuttu myös sisaryhdistyksiä, jotka järjestivät molempina päivinä rinnakkaiset sessiot joista pystyi valitsemaan itselle kiinnostavimmat. Vaikka valinnanvaikeuttakin tuli siitä mihin sessioon haluaisi osallistua, koin silti rinnakkaisessiot tervetulleena vaihtoehtona. Toivottavasti tällaiseen yhteistyöhön on mahdollisuus myös jatkossa. Lisäksi yritysten järjestämät symposiumit olivat mielenkiintoisia. Päivien puitteissa tapasin paljon tuttuja ja kollegoja, joita pääsee muutoin niin harvoin näkemään. Kuulumisien vaihtaminen onkin yksi tärkeä osa päivien sisältöä, sillä arjessa työskentely on hyvin itsenäistä ja yksinäistäkin.

Olin todella tyytyväinen päivien antiin. Mielestäni kaikki luennoitsijat olivat todella päteviä, esiintymistaitoisia ja luennoista oli mahdollista saada paljon uutta tietoa ja myös tukea omille näkemyksille. Työyksikössämme on käytäntönä, että kaikki koulutuksiin osallistuvat pitävät koulutuksen jälkeen palautetilaisuuden, jossa osallistujat käyvät läpi koulutuksen sisällön. Tämä on osoittautunut hyväksi keinoksi jakaa tietoa. Kiinnostavimmista aiheista on noussut paljon keskustelua, mitä on voitu tarvittaessa jatkaa pienemmän ryhmän kesken. Suosittelin lämpimästi SHHY:n koulutuspäiviä myös työkavereilleni, sillä koen että päivät ovat tasokkaat ja hyvin järjestetyt.

Omassa työssäni diabeetikoiden vaikeiden jalkahaavojen parissa koin ensimmäisen päivän parhaimmaksi anniksi dos, oyl Mari Kanervan luennon haavapotilaan elämä - tasapainoilua mikrobien kanssa. Luennoista sain vahvistusta omalle näkemykselleni haavan mekaanisen puhdistamisen tärkeydestä. Lisätietoa tuli erityisesti infektioiden luokittelusta ja antibioottihoidon kestosta. Diabeetikoiden jalkahaavojen hoidossa on käytetty perinteisesti melko herkästi antibiootteja, eikä rajanveto asiassa ole mitenkään yksinkertaista. Asiasta on käyty paljon keskustelua työyksikkömme sisällä diabeetikoita hoitavien lääkäreiden kesken ja antibioottien käytöstä pyritään tekemään oikea-aikaisempaa ja suunnitelmallisempaa ottaen huomioon kuitenkin ne haasteet mitä diabetes aiheuttaa.

Toisen päivän luennoista yksi mielenkiintoisimmista oli LKT, verisuonikirurgian emeritusprofessorin luento moniammatillinen yhteistyö- haavanhoitopolku Helsingissä. Luennossa tuli selväksi se, kuinka hankalaa byrokraattisessa Suomessa uuden toimintamallin kehittäminen voi olla vaikka selkeät kustannushyödyt ovat osoitettavissa. Se vaatii kovia ponnistuksia, asiaansa vihkiytyneitä, omaa vapaa-aikaansa uhraavia ammattilaisia, ja paljon aikaa. Tämentyypistä kehittämistä on tehty myös omassa työyksikössäni ja laajemmin koko sairaanhoitopiirissä ja olen saanut olla mukana tässä kehittämistyössä. Oli hyvä nähdä millaista mallia Helsingissä on kehitetty ja tästä sain paljon hyvää oppia kehitystyön jatkamiseen.

Olin tyytyväinen myös erityisesti LT Kirsi Isoherrasen haavauttavat ihotaudit - luento. Luennossa näin hyviä kuvia ja kuulin tapaukset kertomuksia harvinaisista haavoista, joita on itsellekin tullut - joskin harvemmin vastaan. Kolmas mielenkiintoinen luento oli Suomen Jalkojenhoitaja- ja Jalkaterapeuttiliitto ry:n järjestämässä sessiossa LL, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri Anu Mykkäsen luento jalkaterän etuosan virheasunnoista. Oli valaisevaa saada tietää mitä kaikkea vastaanottokäynnillä tutkitaan ja otetaan huomioon suunniteltaessa jalkateräortopedistä toimenpidettä. Luennossa korostui hyvin moniammatillinen yhteistyö, mitä omassa työyksikössämmme tehdään jalkatyöryhmässä. Luennossa korostui hyvin jälkihoidon ja kuntoutuksen merkitys potilaan toipumisessa. Jäin miettimään vielä sitä, että jalkateräortopedisten potilaiden hoitotiimissä voisi hyvinkin olla tärkeänä linkkinä ja osaajana myös jalkaterapeutti fysioterapeutin lisäksi.