

Apurahan kooste:

Työskentelen Kotkan kaupungin terveyskeskussairaalassa sairaanhoitajana. Minut valittiin vuosi sitten sairaalamme haavavastaavaksi ja sen myötä perustin sairaalaan haavanhoitotyöryhmän. Minulla ei ole vielä haavanhoidon erikoistumisopintoja käyty, mutta odotan innolla niitä taas alkavaksi. Opinnäytetyön olen tehnyt haavoista ja mielenkiintoa aiheeseen kyllä riittää. Olen haaveillut useamman vuotta, että pääsisin joskus haavapäiville. Liityin noin vuosi sitten Kymenlaakson alueelliseen haavatyöryhmään ja siellä kokeneemmat haavahoitajat kehottivat liittymään haavanhoitoyhdistykseen ja kertoivat tällaisesta apuraha mahdollisuudesta. Ajattelin kokeilla kepillä jäätä ja hakea apuraha haavapäiville ja hakeminen kannatti sillä sain sinne apurahan ja näin pääsin osallistumaan haavapäiville. Haavapäivät pidettiin Helsingin messukeskuksessa 29.1–30.1.15.

Ensikertaa haavapäivillä olleena ja suhteellisen tuoreena sairaanhoitajana uutta tietoa ja ihmeteltävää löytyi todella paljon. Hieman harmitti kun kahdessa salissa oli luentoja samaan aikaan, koska olisi halunnut kuulla molemmat etenkin torstaina. Onneksi luentomuistiinpanot saivat kaikista luennoista ja niihin pystyi tutustumaan myöhemmin. Erittäin tärkeäksi haavapäivien anniksi koin myös sen, että pääsi tapaamaan eri haavanhoitofirmojen edustajia ja verkostoitumaan muiden haavanhoidosta kiinnostuneiden hoitajien kanssa. Näki minkä niminen ja näköinen henkilö on oman alueen edustaja, johon voi sitten tarpeen mukaan ottaa yhteyttä.

Omaa työtäni ajatellen ehkä tärkeimmäksi luennoksi nousi Mauri Lepäntalon ”moniammatillinen yhteistyö - haavanhoitopolku Helsingissä” luento. Mauri luennoi tosi innostavasti ja hän herätti paljon ajatuksia puheillaan etenkin siitä kuinka paljon yhteiskunta pystyisi säästämään jos hoitoketju toimisi nopeammin ja paremmin. Tietosuojahysteriaa oli hyvin kuvattu sanoin ”kuinka monta amputaatiota säästyttäisiin jos ei olisi niin tarkkaa tietosuojaa” ja kuinka kuva helpottaisi konsultaatioita merkittävästi perusterveydenhuollon ja erikoisterveydenhuollon välillä. Itse tosiaan toimin perusterveydenhuollon puolella ja olemme ottaneet sairaalan haavatyöryhmässämme tavoitteeksi parantaa yhteistyötä erikoissairaanhoidon sekä kotihoidon kanssa, joten luennosta sai innostusta ja vinkkejä miten haavan hoitopolun tulisi toimia ja miten sitä voisi lähteä kehittämään omalla työpaikalla.

Karoliina Rämä